



COURIR POUR DÉCOUVRIR

16 . 17 . 18

mai  
2014

SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS

■ HÉRAULT



ULTRA DRAILLE  
6000m D+/-



HÉRAULT TRAIL  
3500m D+/-



MARATHON DE L'HORTUS  
2000m D+/- ind. ou relais 2 coureurs



TOUR DU PIC SAINT-LOUP  
875m D+/-



TOUR DU PIC SAINT-LOUP by night  
875m D+/-



CÉCÉLIENNE (course féminine)  
300m D+/-



PITCHOU'PIC (course enfant)

MARCHE NORDIQUE, HANDI TRAIL,  
RANDOS, ANIMATIONS, SALON...





# Les sentiers de randonnée pour découvrir le **Grand Pic Saint-Loup**

Photo : ONF



## A (re)découvrir

### La Fontanaride

Teyran



7 km - 2 h - 55 m+

réaménagement du parcours  
et création d'un sentier botanique  
par la commune de Teyran



Les sentiers du Grand Pic Saint-Loup sont aménagés par la Communauté de communes du Grand Pic Saint-Loup et le Département de l'Hérault, et agréés par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Fiches Rando Hérault® sur : [www.cc-grandpicsaintloup.fr](http://www.cc-grandpicsaintloup.fr)

# ÉDITOS

## SOMMAIRE

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| COURIR POUR DÉCOUVRIR                | 5  |
| TOUTE LA MANIFESTATION               | 6  |
| ULTRA DRAILLE                        | 8  |
| SAINT-MARTIN-DE-LONDRES              | 10 |
| SAINT-JEAN-DE-BUÈGES                 | 11 |
| HÉRAULT TRAIL                        | 12 |
| MARATHON DE L'HORTUS                 | 14 |
| TOUR DU PIC                          | 16 |
| CARTE DES PARCOURS                   | 18 |
| CÉCÉLIENNE &<br>MARCHE NORDIQUE      | 20 |
| HANDI TRAIL                          | 21 |
| PITCHOU'PIC                          | 22 |
| SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS            | 23 |
| RANDOS ET BALADES                    | 24 |
| LA FESTA DU WEEK-END                 | 27 |
| LE SALON DU<br>DÉVELOPPEMENT DURABLE | 32 |
| NOS PARTENAIRES                      | 34 |

**L**e Département veille à la juste redistribution des ressources entre les territoires, quelle que soit leur taille ou leur situation, il y va du principe fondamental de la République qui est celui de l'égalité des citoyens devant la Loi.

Le développement d'un département ne se mesure pas simplement à celui de son centre urbain mais se mesure à celui de l'ensemble de ses territoires et au bien-être de tous ses habitants. Et, s'il est un des vecteurs incontournables du développement des territoires ruraux, bien que nous ne puissions les réduire à cela, c'est celui de leurs espaces naturels.

Nous avons à cœur de faire de ses espaces une ressource pour le développement de ces territoires et un ressort puissant pour le développement personnel de tous, tout en veillant à ce que les usages de ces espaces se fassent dans le respect de l'environnement, de l'accessibilité et de la sécurité de tous.

Nous avons, grâce au plan départemental des espaces, sites et itinéraires de sport et de nature et à la mobilisation de nos services, aménagé près de 3000 km de randonnée pédestre et plus de 3000 km de pistes VTT, pour le plaisir de tous, dans un respect mutuel.

Par ailleurs, preuve que l'événementiel peut être à l'unisson d'un effort structurel, nous soutenons, avec notre partenaire Hérault Sport, les manifestations de sport de nature comme celle du Festa Trail.

Je ne puis que saluer cette quatrième édition du Festa Trail, pendant laquelle un public averti et entraîné pourra s'adonner aux joies du trail sur les sentiers du Grand Pic Saint-Loup et du Pays Cœur d'Hérault, pendant que le grand public pourra, quant à lui, découvrir les animations qui jalonnent cette manifestation.

### André Vezinhet

Président du Conseil général de l'Hérault

**B**ienvenue sur les terres du Grand Pic Saint-Loup pour les sportifs et les équipes qui les soutiennent.

La Communauté de communes du Grand Pic Saint-Loup est heureuse de participer à cet événement, qui permet à des coureurs venus de tous horizons de découvrir ou redécouvrir des sites tels que la Vallée de la Buèges ou le Ravin des Arcs, le Pic Saint-Loup ou le Causse de l'Hortus. Trois sites Natura 2000 s'entrecroisent sur cette partie de notre territoire, sur lesquels nous sommes engagés dans la préservation de la biodiversité. Nous espérons que vous saurez en apprécier toute la richesse, autant que celle de nos paysages.

Très belles courses à chacun d'entre vous !

**Alain Poulet**, Président de la Communauté de communes du Grand Pic Saint-Loup



## VOUS ÊTES ORGANISATEUR DE COURSES/TRAIL ?

Vous faites partie d'un club d'athlétisme ou d'une association de running ? Courrez découvrir [www.run-n-trail.com](http://www.run-n-trail.com) (R&T), le premier site entièrement conçu pour répondre aux besoins des organisateurs et des clubs de course à pied. Ce site novateur propose aux organisateurs une offre globale afin qu'ils puissent trouver en un seul et unique lieu l'ensemble des besoins nécessaires à l'organisation de leur course (dotations coureurs, dotations bénévoles/staff, cadeaux podiums, dossards personnalisés, besoins en communication et PLV, etc...).

Lancé en juillet 2012, run-n-trail.com a déjà été partenaire/fournisseur de nombreuses courses renommées comme le Marathon international Toulouse Métropole, le Marathon de Montpellier, le French Ultra Festival ou encore le Trail des Citadelles. En 2014, run-n-trail.com sera partenaire, entre autres, du Challenge des Trails du Sud-Ouest, du Festa Trail du Pic St-Loup, de l'Ultra Trans Aubrac.

Grâce à l'appui de l'équipementier italien ERREA, R&T propose également aux clubs et organisateurs une large gamme de textiles techniques garantis 100% non-toxiques pour la santé (certification internationale Oeko-Tex Standard 100). La nouvelle collection de vêtements techniques Erreà 3D WEAR vient d'être lancée avec des modèles compressifs disponibles dans différents coloris. Le Team Erreà-R&T lancé en 2013 s'est renforcé pour aborder la saison 2014 avec toujours plus de coureurs et traileurs performants.

Alors rendez-vous sur le site [WWW.RUN-N-TRAIL.COM](http://WWW.RUN-N-TRAIL.COM) pour découvrir nos produits/services et rendez-vous sur facebook et twitter pour suivre l'actualité de notre TEAM !

IDEALCONCEPT, ZI de la Grande Plaine  
5 avenue Marcel Dassault 31 500 TOULOUSE  
Tél : 05 61 80 46 29 - Port : 06 14 15 86 21  
[commercial@run-n-trail.com](mailto:commercial@run-n-trail.com)



### Running Sensation est heureux de vous communiquer son partenariat avec Festa Trail

Situé à deux pas du stade Philippides à Montpellier, Running Sensation vous propose une large gamme de chaussures (marche, course sur route, athlétisme, trail), ainsi qu'un éventail de choix de textiles, d'accessoires et de produits diététiques.

Parmi les vingtaines de marques présentes dans sa boutique, Patrick, passionné et spécialiste de la course à pied depuis déjà plus de 15 ans sera en mesure de vous proposer sous son œil d'expert, la panoplie complète du sportif amateur ou confirmé faisant votre bonheur.

Disposant plus de 300 références rien que pour la chaussure, Running Sensation est la seule boutique de Montpellier à détenir autant de produits spécifiques à la course à pied.



Stade Philippides - 7 av. Charles Flahault, Bât. I, 34090 Montpellier - Tél. 04 67 10 07 71 - @ : [runningsensation@voila.fr](mailto:runningsensation@voila.fr)

Lieu de rendez-vous convivial où chaque jour des coureurs viennent échanger quelques paroles et compléter leurs équipements, Running sensation sera ravi de vous ouvrir ses portes

du mardi au samedi de 10h à 13h et de 15h à 19h.

# COURIR POUR DECOUVRIR

Le Festa Trail Pic Saint-Loup est un événement dédié à la course nature, une pratique sportive où se mêlent la découverte de soi et la découverte des patrimoines naturels et culturels. Nous vous proposons cette année encore de voyager au cœur de paysages exceptionnels. L'Hérault vous offre une mosaïque de richesses composée de vallées, de gorges, de causses, de sommets, de lacs et de villages médiévaux. En Pic Saint-Loup, l'environnement est atypique de par la cohabitation des influences méditerranéennes et montagnardes. En quelques pas, vous passerez de zéro à mille mètres d'altitude dans cette nature préservée qui fait l'exception des territoires autour du Pic Saint-Loup. Le Festa Trail vous offre l'opportunité d'emprunter plus de 200 kilomètres de sentiers (drailles), dont 95 % se situent en zone Natura 2000. Ces sentiers vous ouvriront les portes de Saint-Guilhem-le-Désert, village classé au patrimoine mondial de l'UNESCO et parmi les plus beaux villages de France. Ils vous permettront aussi de surplomber le Parc National des Cévennes et la mer Méditerranée. Au fil de votre progression, vous découvrirez la vallée de la Buèges et ses villages perchés, les pins de Salzman au tronc et aux branches tourmentés, les puechs calcaires



de la Montagne de la Séranne, le fleuve Hérault descendant du Mont Aigoual, le ravin des Arcs et ses arches et autres cavités creusées par le torrent Lamalou et les lacs de garrigue au pied des falaises du Causse de l'Hortus et du Pic Saint-Loup, la montagne tant aimée des Montpelliérains.

## Une manifestation éco-responsable

Cette richesse patrimoniale, nous la mettons en valeur à travers un panel de courses conçues au regard des recommandations des institutions et associations environnementales afin de permettre une rencontre douce et non impactante entre le coureur et la nature. À l'image des courses, c'est l'ensemble du Festa Trail Pic Saint-Loup qui est passé au crible du développement durable. Événement reconnu d'intérêt communautaire par la Communauté de communes Grand Pic Saint-Loup, le Festa Trail œuvre à la dynamisation des tissus économiques et sociaux de territoires où persistent une qualité de vie et un terroir remarquables.

## Des courses et animations pour tous !

Le Festa Trail, c'est une fête à laquelle chacun peut participer. Que vous soyez coureur de haut niveau ou débutant, valide ou invalide, marcheur plutôt que coureur, enfant ou vétérans, vous trouverez un défi sportif à la hauteur de vos ambitions. Si vous ne courez pas, que vous êtes bénévole, accompagnant ou simple visiteur, vous serez invité à prendre part à ces trois jours de festivités bien remplis sur la commune de Saint-Mathieu-de-Trévières, mais aussi sur les communes traversées par les courses.

Au nom de l'ensemble de l'équipe du Festa Trail Pic Saint-Loup, je vous souhaite la bienvenue sur ces terres d'ici, ces terres de trails, ces terres qui sont les vôtres.

## Eric Pascal

Président de l'association Festa Trail

## RESPECTEZ VOTRE TERRAIN DE JEU

Ne jetez rien au sol, respectez la faune, la flore, les propriétés privées et restez sur les sentiers balisés pour les courses.

Privilégiez, pour vous et vos accompagnants, l'utilisation des transports en commun ou le co-voiturage.

# Toute la manifestation

## Vendredi 16 mai

|   |              |                            |
|---|--------------|----------------------------|
| Salon du Développement durable                                  | De 14h à 19h | Saint-Mathieu-de-Trévières |
| Retrait des dossards  | De 14h à 19h |                            |
| Conférence « pollen et endurance » par Pollenergie              | 17h          |                            |
| Briefing d'avant course pour l'Ultra Draille et l'Hérault Trail | 17h30        |                            |
| Inauguration du salon et apéritif offert par la mairie          | 18h          |                            |
| Pasta Party pour les coureurs                                   | De 19h à 21h |                            |

## Samedi 17 mai

|  |                 |  |
|--|-----------------|--|
| Retrait des dossards   | De 2h30 à 21h30 | Saint-Mathieu-de-Trévières                                 |
| Départ de l'Ultra Draille  | 5h30            | Causse-de-la-Selle   |
| Départ de l'Hérault Trail  | 9h              | Saint-Jean-de-Buèges                                       |
| Festa Rando de la Buèges   | 9h              | Saint-Jean-de-Buèges                                       |
| Salon du Développement Durable   | De 9h à 21h     | Saint-Mathieu-de-Trévières                                 |
| Festa Rando de Montferrand   | 10h             |  |
| Escapade gourmande au Mas Neuf   | 14h             |  |
| Animations enfants   | De 14h à 18h    |  |
| Balade géologique  | 14h30           | Au Col du Fambetou   |
| Conférence « marche nordique et santé »<br>et initiation à la marche nordique par Eovi | 14h30           | Saint-Mathieu-de-Trévières                                 |
| Départ de la Pitchou'Pic 1   | 15h             |  |
| Départ de la Pitchou'Pic 2   | 15h30           |  |
| Départ de la Pitchou'Pic 3   | 16h             |  |
| Podium Pitchou'pic   | 16h30           |  |
| Fanfare Les Peillasses   | De 17h à 19h30  |  |
| Départ de la Cécélienne  | 17h             | Saint-Mathieu-de-Trévières -<br>devant la cave coopérative |
| Départ de la marche nordique   | 17h15           |  |
| Départ de l'Handi trail  | 17h15           |  |
| Podium Cécélienne  | 19h             | Saint-Mathieu-de-Trévières                                 |
| Arrivée des coureurs de l'Ultra Draille  | 19h             |  |
| Gastrono'Pic (repas gastronomique)   | 20h             |  |
| Concert avec le groupe The Youpiz  | 20h             |  |
| Concert avec le groupe Las Vegas Wedding   | 21h             |  |
| Départ du Tour du Pic Saint-Loup by night  | 21h30           |  |
| Podium Tour du Pic Saint-Loup by night   | Minuit          |  |

## Dimanche 18 mai

|                                  |             |                           |
|----------------------------------|-------------|---------------------------|
| Retrait des dossards             | De 6h à 9h  |                           |
| Salon du Développement Durable   | De 8h à 16h | Saint-Mathieu-de-Tréviérs |
| Départ du Tour du Pic Saint-Loup | 9h          |                           |
| Départ du Marathon de l'Hortus   | 9h          | Claret                    |
| Festa rando du Pic Saint-Loup    | 9h          |                           |
| Rando patrimoine et œnologie     | 10h         |                           |
| Podium Hérault Trail             | 11h30       |                           |
| Repas vigneron                   | 12h         | Saint-Mathieu-de-Tréviérs |
| Podium Tour du Pic Saint-Loup    | 12h30       |                           |
| Concert avec le groupe Jazzema   | 13h         |                           |
| Podium Ultra Draille             | 13h30       |                           |
| Podium Marathon de l'Hortus      | 15h30       |                           |

## Tout le week-end

|  |                           |
|--|---------------------------|
| Expositions sur le Développement Durable             |                           |
| Mur d'escalade ouvert à tous                         | Saint-Mathieu-de-Tréviérs |
| Buvette  |                           |
| Restauration avec les Food Trucks Bio et la Crêperie |                           |



[WWW.FESTATRIL.COM](http://WWW.FESTATRIL.COM)

# ULTRA DRAILLE

## 120KM

DISTANCE : **120 KM**

DÉNIVELÉ : **6000 M+**

DÉPART : **SAMEDI 17 MAI À 5H30 DE CAUSSE-DE-LA-SELLE**

TEMPS MAXIMUM : 30 HEURES

(DÉPART DE LA **NAVETTE À 4H**)

**BRIEFING** : VENDREDI 16 MAI À 17H30 (ESPACE CONFÉRENCE À SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS)

**RETRAIT DES DOSSARDS** EXCLUSIVEMENT À SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS



## PATRIMOINES ET DÉCOUVERTES

Une distance de 120 km, un dénivelé de 6000 m+, des sentiers techniques... L'Ultra Draille est la course la plus exigeante du Festa Trail ! Pour une telle distance, il faut être armé d'un bon entraînement, d'un matériel adapté et d'une volonté de fer pour profiter pleinement de cette expérience humaine hors du commun. En parcourant la région, vous emprunterez les anciennes drailles comme les bergers le font avec leurs troupeaux lors des transhumances depuis des siècles. Vous traverserez la forêt

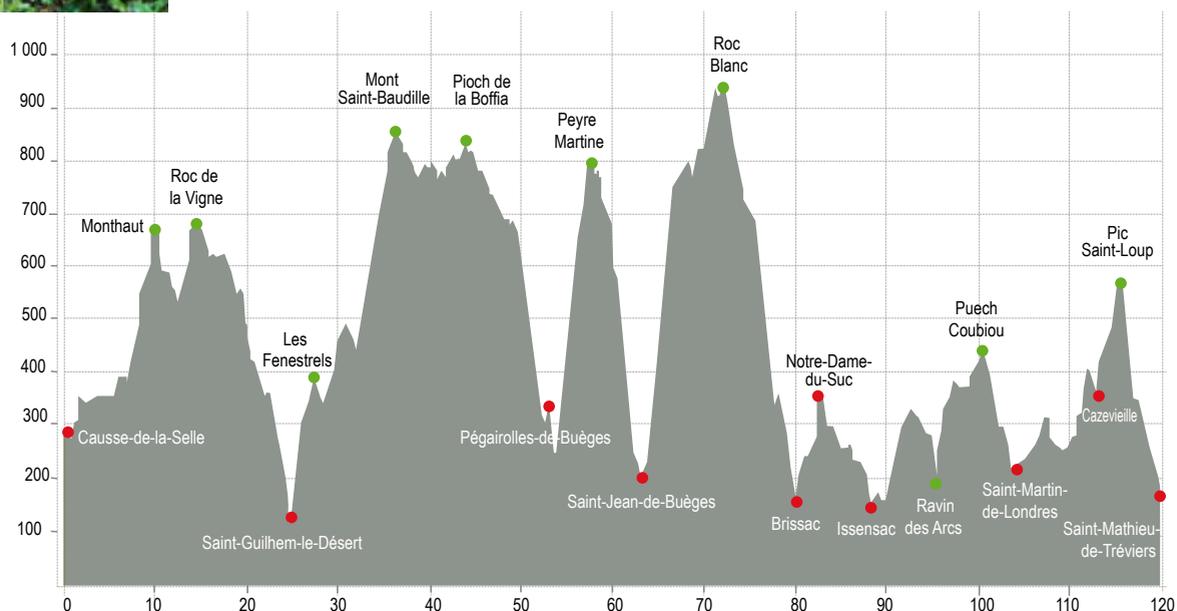
domaniale de Saint-Guilhem-le-Désert connue pour son essence rare, le Pin de Salzmann. En franchissant les crêtes de la Séranne, vous apercevrez les restes de dolmens. Une fois passé le piton escarpé de Peyre Martine, vous découvrirez le village de Saint-Jean-de-Buèges. À cet endroit, la végétation de la vallée contraste avec l'aridité des pentes de la Séranne. Vous contournez ensuite la montagne de la Suque dont le nom vient de l'occitan « suco » qui signifie sommet. Enfin, le Pic Saint-Loup, qui s'étire d'Ouest en Est.

- Réseaux extérieurs
- Génie Electrique
- Photovoltaïque
- Eclairage public

[www.bouygues-es.com](http://www.bouygues-es.com)

Bouygues Energies & Services  
 Agence Midi Méditerranée  
 Secteur Hérault - Aude littoral  
 293, route de Prades le Lez - 34980 St. Gély du Fesc  
 Tél. +33(0)4 67 91 78 78





|                                   | Cumul distances | Alt. | Cumul D+ | Cumul D- | Passage du 1 <sup>er</sup> coureur | Barrières de sorties | Ravitaillement |
|-----------------------------------|-----------------|------|----------|----------|------------------------------------|----------------------|----------------|
| <b>Causse-de-la-Selle</b>         | 0               | 245  | 0        | 0        | S - 05:30                          |                      |                |
| Gervais                           | 5               | 319  | 119      | 45       |                                    |                      |                |
| Le Monthaut                       | 10              | 656  | 511      | 109      |                                    |                      |                |
| Le Mas d'Agre                     | 11              | 500  | 563      | 306      |                                    |                      |                |
| Le roc de la Vigne                | 14              | 650  | 789      | 394      |                                    |                      |                |
| <b>Saint-Guilhem-le-Désert</b>    | 24              | 99   | 1002     | 1148     | S - 07:45                          | S - 09:30            | Eau - Solide   |
| Les Fénestrels                    | 27              | 380  | 1408     | 1312     |                                    |                      |                |
| La Font du Griffie                | 31              | 402  | 1624     | 1465     |                                    |                      |                |
| Mont Saint-Baudille               | 35              | 848  | 2056     | 1472     | S - 09:10                          |                      | Eau - Solide   |
| Pioch de Boffia                   | 43              | 790  | 2276     | 1736     |                                    |                      |                |
| <b>Pégairolles-de-Buèges</b>      | 55              | 283  | 2468     | 2442     | S - 10:45                          | S - 15:00            | Eau - Solide   |
| Peyre Martine                     | 57              | 782  | 3076     | 2543     |                                    |                      |                |
| <b>Saint-Jean-de-Buèges</b>       | 62              | 164  | 3133     | 3217     | S - 12:10                          | S - 17:30            | Base de vie    |
| La Coupette (chemin)              | 68              | 711  | 3766     | 3299     |                                    |                      |                |
| Le Roc Blanc                      | 71              | 923  | 4025     | 3346     | S - 13:35                          | S - 20:30            | Eau - Solide   |
| <b>Brissac (le Parc)</b>          | 82              | 132  | 4065     | 4175     |                                    | S - 22:30            | Eau - Solide   |
| Notre-Dame-du-Suc                 | 85              | 318  | 4289     | 4215     |                                    |                      |                |
| Saint-Etienne d'Issensac          | 88              | 113  | 4356     | 4487     | S - 15:30                          |                      |                |
| Ravin des Arcs                    | 94              | 147  | 4618     | 4717     |                                    |                      | Eau - Solide   |
| Carrière de la Suque              | 98              | 338  | 4912     | 4819     |                                    |                      |                |
| Puech Coubiou                     | 100             | 409  | 5001     | 4837     |                                    |                      |                |
| <b>Saint-Martin-de-Londres</b>    | 103             | 185  | 5431     | 5407     | S - 17:20                          | D - 06:30            | Base de vie    |
| <b>Mas-de-Londres</b>             | 109             | 239  | 5632     | 5437     |                                    |                      |                |
| <b>Cazeville</b>                  | 111             | 309  | 5693     | 5628     | S - 18:30                          |                      | Eau            |
| Pic Saint-Loup (la Croisette)     | 114             | 539  | 5942     | 5648     |                                    |                      |                |
| Saint-Mathieu (le Haut)           | 119             | 128  | 5995     | 6086     |                                    |                      |                |
| <b>Saint-Mathieu-de-Trévières</b> | 120             | 106  | 6001     | 6140     | S - 19:30                          | D - 11:30            | Restauration   |



## Saint-Martin-de-Londres

### Dernière ligne droite...

À 20 minutes au nord de Montpellier, entre Cévennes et Pic Saint-Loup, Saint-Martin-de-Londres s'étale au milieu de la garrigue et des vignes de la plaine de Londres. Le village s'active autour de sa place de la Fontaine et ses platanes centenaires, mais la fierté de Saint-Martin-de-Londres est son église du XI<sup>e</sup> siècle, remarquable témoignage de l'art roman avec une construction sur un plan tréflé unique en bas Languedoc. Une balade dans les rues médiévales permet d'admirer les vestiges des enceintes, du prieuré, les tours et les remarquables maisons de pierre du village.

Autant d'opportunités données aux accompagnateurs pour attendre leurs champions. Mais ce sera surtout la dernière pause pour tous les coureurs avant d'attaquer la dernière ligne droite des deux courses « longues distances ». Saint-Martin-de-Londres, c'est enfin une équipe d'amis, de bénévoles, qui s'est construite autour du Festa Trail, et qui gère une grande partie de ces deux parcours.

# La Tour

Boulangerie Pâtisserie Traiteur

Retrouvez-nous :

Place de la fontaine ou Rond-Point de la Gloriette  
34380 St Martin de Londres

Tel / Fax : 04 67 55 00 50

[www.latour-patisserie.fr](http://www.latour-patisserie.fr)

**Ouverture tous les jours de  
6h à 14h et de 16h à 20h**



## LE COIN PERDU

Restaurant de saveurs

*Dimitri Dufaux*

19, Route des Cévennes  
34350 St-Martin-de-Londres

04 67 55 23 10  
[www.le-coin-perdu.fr](http://www.le-coin-perdu.fr)

# l'Ostal

du pic saint loup

Chambres & Table d'Hôtes

441 Chemin de Bassac - 34270 Saint-Jean-de-Cuculles  
M. Bertrand Bosc - 06 59 61 98 34  
[www.lostaldupicsaintloup.com](http://www.lostaldupicsaintloup.com)

R E S T A U R A N T

# Le Pic Saint Loup

CUISINE ET VIN SINCÈRES

176, route de Montpellier - 34270 Les Matelles  
Réservation : 04 67 84 35 18  
[www.lepicsaintloup.fr](http://www.lepicsaintloup.fr)



## Saint-Jean-de-Buèges

### Au cœur du Festa Trail

Base de vie à mi-course de l'Ultra Draille depuis 2010, Saint-Jean-de-Buèges accueille cette année le départ de l'Hérault Trail, nouvelle course de 73 km, qui empruntera après un passage à Pégairolles-de-Buèges, le même parcours que l'Ultra Draille jusqu'à Saint-Mathieu-de-Trévières. Nul doute que ce passage dans la Buèges laissera aux coureurs quelques douleurs physiques et aux accompagnateurs des images sublimes.

#### Petit tour d'horizon du village en attendant les coureurs...

Saint-Jean-de-Buèges est le point de départ idéal pour la visite de la vallée de la Buèges, un site naturel préservé situé au pied de la montagne de la Séranne. Le petit village médiéval, situé dans la zone du site « Causses et Cévennes » classé au patrimoine mondial par l'Unesco, est doté d'un environnement varié et riche de biodiversité. Ses maisons traditionnelles, son église romane et son château fort lui confèrent beaucoup de charme.

#### À visiter :

L'église romane, classée Monument Historique

Le Château de Baulx (s'adresser à l'office de tourisme de Saint-Martin-de-Londres)

#### À faire :

Se balader dans les ruelles, bordées de maisons traditionnelles hautes et étroites

Faire de l'escalade au pied du Roc Tras (site conventionné, 46 voies)

Source : Office de tourisme Grand Pic Saint-Loup



**Auberge de la Vallée**  
RESTAURANT & CHAMBRES D'HÔTES

Le Grand Chemin 34380 Saint-Jean-de-Buèges  
Tél. 04 67 73 12 79 - 06 23 17 19 52 - [www.auberge-lavallee.com](http://www.auberge-lavallee.com)

*Le Tracastel*  
Crêperie - Glaces  
Restauration  
Vente de Vins régionaux  
Épicerie de village

**04 34 11 67 14**  
Route des Graves 34380 SAINT-JEAN DE BUÈGES

AGENCE POSTALE COMMUNALE

# HÉRAULT

## 73KM

# TRAIL

DISTANCE : **73 KM**

DÉNIVELÉ : **3500 M+**

DÉPART : **SAMEDI 17 MAI À 9H DE SAINT-JEAN-DE-BUÈGES**

TEMPS MAXIMUM : 20 HEURES

(DÉPART DE LA NAVETTE À 7H)

**BRIEFING** : VENDREDI 16 MAI À 17H30 (ESPACE CONFÉRENCE À SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS)

**RETRAIT DES DOSSARDS** EXCLUSIVEMENT À SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS

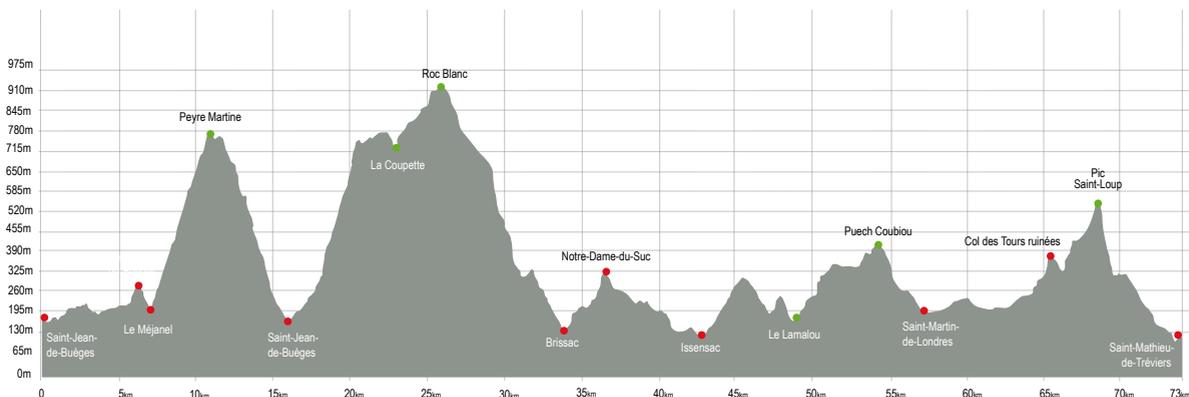
73  
km



## PATRIMOINES ET DÉCOUVERTES

Le petit frère de l'Ultra Draille, l'Hérault Trail, n'en reste pas moins une épreuve de fond particulièrement redoutable. Votre départ s'effectuera sous les platanes de Saint-Jean-de-Buèges. Vous rejoindrez l'itinéraire de l'Ultra Draille à Pégairolles après avoir remonté la vallée de la Buèges jusqu'à sa source. C'est ici que débiteront les hostilités. Peyre Martine

puis Roc Blanc seront vos plats de résistance dans un menu conclu par le Pic Saint-Loup, cerise sur le gâteau, montagne résultant du plissement pyrénéen qui fut l'événement majeur de l'ère tertiaire. Enfin voici Saint-Mathieu-de-Tréviars, surplombé par le château de Montferrand, forteresse défensive du XII<sup>e</sup> siècle.





**BAROU (HÂTEAU)**  
 34380 SAINT JEAN DE BUÈGES  
 Tél : 04-67-73-13-73

*Rando avec ânes de bât*  
*Gîte d'étape*  
*Camping à la ferme*  
*Table d'hôtes*

Ser'ane, rte de Pégairolles 34380 St-Jean-de-Buèges  
 Tél. : 04 67 73 13 26 [www.ser-ane.com](http://www.ser-ane.com)

|                                      | Cumul distances | Alt. | Barrières de sorties | Ravitaillement |
|--------------------------------------|-----------------|------|----------------------|----------------|
| Saint-Jean-de-Buèges                 | 0               | 283  | S-09:00              |                |
| Pégairolles-de-Buèges                | 6               | 782  |                      |                |
| Le Méjanel                           | 7               |      |                      |                |
| Saint-Jean-de-Buèges (foyer rural)   | 16              | 164  | S-12:30              | Base de vie    |
| La Coupette (chemin)                 | 22              | 711  |                      |                |
| Le Roc Blanc                         | 26              | 923  | S-15:30              | Eau - Solide   |
| Brissac (le Parc)                    | 34              | 132  | S-18:30              | Eau - Solide   |
| Notre-Dame-du-Suc                    | 36              | 318  |                      |                |
| Saint-Etienne d'Issensac             | 39              | 113  |                      |                |
| Ravin des Arcs                       | 45              | 147  |                      | Eau - Solide   |
| Carrière de la Suque                 | 49              | 338  |                      |                |
| Puech Coubiou                        | 51              | 409  |                      |                |
| Saint-Martin-de-Londres              | 55              | 185  | S-23:30              | Base de vie    |
| Mas-de-Londres                       | 61              | 239  |                      |                |
| Cazevieille                          | 65              | 309  |                      | Eau            |
| Pic Saint-Loup (la Croisette)        | 69              | 539  |                      |                |
| Saint-Mathieu-de-Trévières (le Haut) | 72              | 128  |                      |                |
| Saint-Mathieu-de-Trévières           | 73              | 106  | D-05:00              | Restauration   |

Le Vin  
**TOUR de BAULX**

**SAINT-JEAN DE BUÈGES**

[WWW.DOMAINE-COULET.COM](http://WWW.DOMAINE-COULET.COM)  
 06 62 57 24 22

Puech

Séranne

VENTE AU DÉTAIL  
 BOEUF, VEAU  
 RACE AUBRAC PURE

[www.puech-seranne.com](http://www.puech-seranne.com)

Élevage de la famille Senet,  
 Le Grand Chemin 34380 Saint-Jean de Buèges  
 tél : 04.67.73.13.55 - fax : 04.67.73.13.54  
 e-mail : puech.seranne@wanadoo.fr

Transports  
**CANAGUÉ**

(agréé toutes caisses) devis gratuit tout 24 heures

**Taxi - Cars**

Route des graves - 34380 St Jean de Buèges  
**06 61 92 56 90 / 04 67 82 09 43**  
[www.transportscanaguie.com](http://www.transportscanaguie.com)  
 stephchris.transports@sfr.fr

# MARATHON DE L'HORTUS

INDIVIDUEL OU RELAIS DE 2

DISTANCE : 42 KM

DÉNIVELÉ : 2000 M+

DÉPART : DIMANCHE 18 MAI À 9H DE CLARET

TEMPS MAXIMUM : 8H30

RELAIS 1 : CLARET / VALFLAUNÈS (21 KM)

RELAIS 2 : VALFLAUNÈS / ST-MATHIEU-DE-TRÉVIERS (21 KM)

(DÉPART DE LA NAVETTE À 7H30)

RETRAIT DES DOSSARDS EXCLUSIVEMENT À ST-MATHIEU-DE-TRÉVIERS

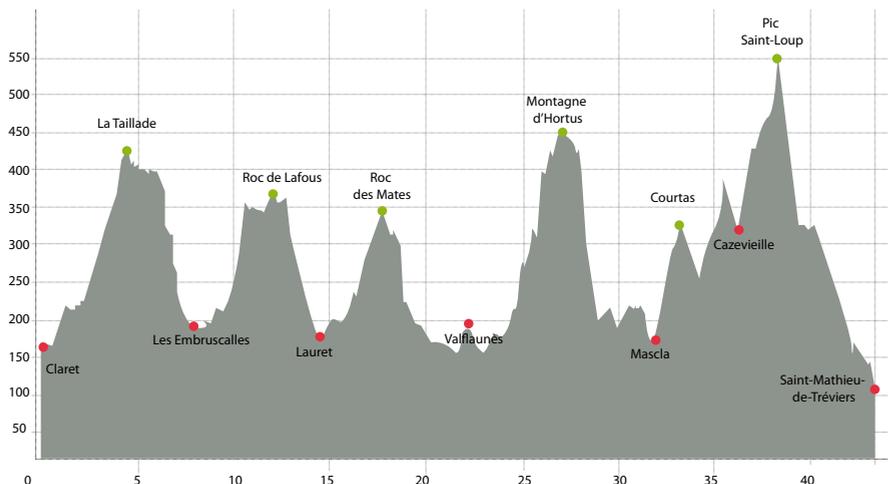
# 42K

42  
km

## PATRIMOINES ET DÉCOUVERTES

La montagne de l'Hortus, qui donne son nom à ce marathon nature, fait face au Pic Saint-Loup. Ce site naturel protégé, avec son impressionnante falaise de calcaire blanc, abrite quelques beaux spécimens de rapaces. L'originalité de la course réside dans son alternance entre montagnes et vignobles. Vous noterez la présence de plusieurs points d'eau sur le territoire de Claret, notamment la cascade de Lafous qui alimentait un ancien moulin. Le circuit vous mènera ensuite au Mas Neuf. Cette ancienne bergerie témoigne de l'acti-

tivité pastorale très présente sur le territoire. Avant d'atteindre le village de Lauret, vous noterez la présence de l'oppidum du Rocher du Causse datant de -2800 à -2200 av. J.-C. Après le passage du village de Valflaunès (relais), vous rejoindrez le château de Viviourès après avoir passé le fameux « Pas du Loup ». Lorsque vous serez dans la descente du Pic Saint-Loup, avec le château de Montferrand perché sur son « mont de fer » dans votre champ de vision, l'arrivée ne sera plus très loin.



| Marathon de l'Hortus<br>44 km        | Cumul<br>distances | Alt. | Cumul<br>D+ | Cumul<br>D- | Barrières de<br>sorties | Ravitaillement |
|--------------------------------------|--------------------|------|-------------|-------------|-------------------------|----------------|
| Claret - Relais 1 (22 km)            | 0,0                | 154  | 0           | 0           | D - 09:00               | Petit déjeuner |
| Crête de tout Auras                  | 4,4                | 413  | 305         | 63          |                         |                |
| Crête de la Taillade                 | 6,2                | 376  | 338         | 116         |                         |                |
| <b>Les Embruscalles</b>              | 7,6                | 186  | 344         | 311         |                         |                |
| Las de la Matane                     | 9,0                | 184  | 360         | 330         |                         | Eau - Solide   |
| Mas Neuf - Roc de Lafous             | 11,5               | 349  | 564         | 368         |                         |                |
| <b>Lauret</b>                        | 14,2               | 161  | 596         | 587         |                         | Eau - Solide   |
| <b>Cazeneuve</b>                     | 15,2               | 184  | 623         | 592         |                         |                |
| Roc des Mates                        | 18,0               | 310  | 807         | 650         |                         |                |
| Fontaine de Gourdou                  | 18,8               | 210  | 820         | 762         |                         |                |
| <b>Valflaunès - Relais 2 (22 km)</b> | 22,0               | 165  | 855         | 844         | D- 12:45                | Eau - Solide   |
| Montagne de l'Hortus - Labau         | 26,7               | 415  | 1188        | 925         |                         |                |
| Montagne de l'Hortus                 | 27,2               | 455  | 1219        | 934         |                         |                |
| Pas du Loup                          | 28,2               | 430  | 1241        | 979         |                         |                |
| La Citermasse                        | 29,2               | 190  | 1244        | 1210        |                         |                |
| Château de Vivourès                  | 31,5               | 203  | 1310        | 1261        | D- 14:45                | Eau - Solide   |
| Col des tours ruinées                | 36,0               | 375  | 1623        | 1402        |                         |                |
| <b>Cazevieille</b>                   | 36,5               | 311  | 1623        | 1402        |                         |                |
| Pic Saint-Loup - La Croisette        | 38,8               | 542  | 1882        | 1496        |                         |                |
| <b>Saint-Mathieu (le Haut)</b>       | 43,2               | 128  | 1904        | 1930        |                         |                |
| <b>Saint-Mathieu-de-Trévières</b>    | 44                 | 106  | 1913        | 1961        | D-17:30                 | Ravitaillement |

KM



## DYNAFIT TRAIL SESSION TEST

ÉVÈNEMENT TEST TRAIL RUNNING

ESSAIS LIBRES DES PRODUITS DYNAFIT

Lors du **salon du Festa Trail Pic Saint-loup**  
Le **vendredi 16 mai** à partir de 14h  
puis les **17 et 18 mai** toute la journée.

Sur le stand du magasin Running sensation.

*Un parcours d'échauffement pour les tests  
est prévu à cet effet.*

65 modèles de cheminées et poêles contemporains



**FOCUS**

[www.focus-creation.com](http://www.focus-creation.com)

catalogue sur demande à Focus 34380 Viols-le-fort  
tél : 04 67 55 01 93 - fax : 04 67 55 77 77

# TOUR BY NIGHT

DU PIC SAINT-LOUP

DISTANCE : 17 KM

DÉNIVELÉ : 875 M+

DÉPART : SAMEDI 17 MAI À 21H30 DE SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS

TEMPS MAXIMUM : 4 HEURES



## PATRIMOINES ET DÉCOUVERTES

S'il est une course qui vous immerge dans l'univers du Pic Saint-Loup, c'est bien le tour du Pic ! Le circuit proposé vous permettra de découvrir cette montagne culminant à 658 mètres d'altitude que les randonneurs affectionnent. Deux options s'offrent à vous pour découvrir les nombreuses richesses de cette montagne : le Tour du Pic de jour ou le Tour du Pic de nuit. En début de parcours, vous traverserez le Château de Montferriand. Son nom découlerait de l'expression « mont de fer », liée à la position dominante de cette forteresse. Peu avant Cazevieille, vous verrez les ruines des tours de guets qui permet-

taient autrefois d'assurer la surveillance du territoire et ainsi de protéger les populations d'éventuelles attaques. L'une d'entre elles, datant du XII<sup>e</sup> siècle et située au-dessus de l'actuel centre du village, serait le dernier élément en place de ce que fut jadis le château défensif de Cazevieille. Le village du Lébus, que vous trouverez en fin de parcours, vous rappellera qu'il y a presque 5000 ans, des hommes et des femmes ont foulé cette terre et la cultivaient déjà. Ce terroir singulier fait aujourd'hui l'objet d'une A.O.C. Les viticulteurs du Pic s'attachent à produire des vins aux saveurs reconnaissables qui sont l'expression des spécificités de ce territoire.



## LE CHALLENGE DU PIC SAINT-LOUP

Le Tour de Pic Saint-Loup, support du Challenge pour les hommes, couru le dimanche matin, et la Cécélienne, support du Challenge pour les femmes, courue le samedi après-midi, vous permettront de marquer des points pour le Challenge du Pic Saint-Loup.

La Communauté de communes du Grand Pic Saint-Loup a créé ce challenge en 2011 pour valoriser son territoire à travers le sport et plus particulièrement les courses nature.

Vous trouverez toutes les informations sur le challenge 2014 sur le site : [www.sud-sport.com/challenge](http://www.sud-sport.com/challenge)



# TOUR

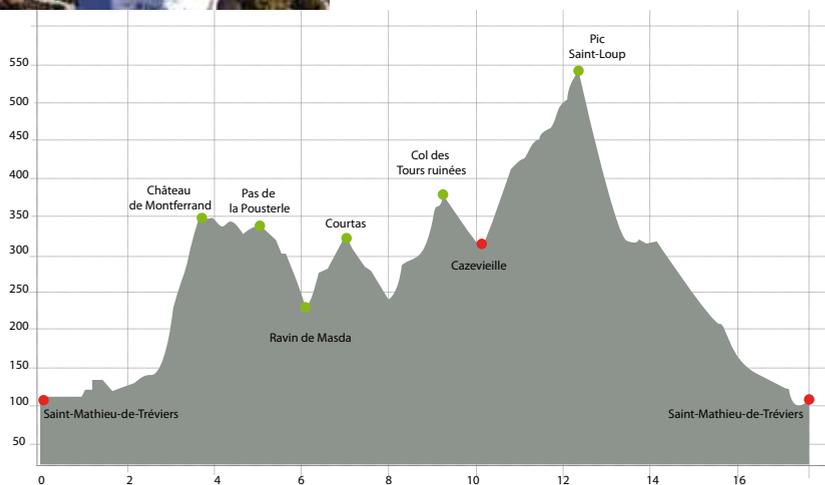
## DU PIC SAINT-LOUP

DISTANCE : **18 KM**

DÉNIVELÉ : **875 M+**

DÉPART : **DIMANCHE 18 MAI À 9H DE SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS**

TEMPS MAXIMUM : 4 HEURES



|                                  | Cumul distances | Alt. | Cumul D+ | Cumul D- | Passage du 1 <sup>er</sup> cou. | Passage du dernier cou. | Ravitaillement |
|----------------------------------|-----------------|------|----------|----------|---------------------------------|-------------------------|----------------|
| <b>Saint-Mathieu-de-Tréviers</b> | 0               | 106  | 0        | 0        | D - 09:00                       | D - 9:00                |                |
| <b>Saint-Mathieu (le Haut)</b>   | 1,5             | 130  | 28       | 3        |                                 |                         |                |
| Ravin du Gouletier               | 2,3             | 136  | 51       | 21       |                                 |                         |                |
| Château de Montferrand           | 3,6             | 390  | 295      | 33       |                                 |                         |                |
| Pas de la Pousterle              | 4,9             | 348  | 335      | 93       |                                 |                         |                |
| Ravin de Mascla                  | 6,0             | 222  | 345      | 227      |                                 |                         |                |
| Courtas                          | 6,9             | 318  | 441      | 229      |                                 |                         |                |
| L'Ubac                           | 8,0             | 243  | 450      | 312      |                                 |                         |                |
| Col des tours ruinées            | 9,1             | 375  | 587      | 317      |                                 |                         |                |
| <b>Cazevieille</b>               | 9,9             | 309  | 585      | 383      | D - 09:56                       | D - 11:38               |                |
| Pic Saint-Loup - La croisette    | 12,3            | 544  | 842      | 403      |                                 |                         |                |
| <b>Saint-Mathieu (le Haut)</b>   | 17,1            | 128  | 866      | 846      |                                 |                         |                |
| <b>Saint-Mathieu-de-Tréviers</b> | 17,8            | 106  | 875      | 875      | D - 10:32                       | D - 13:44               | Eau - Solide   |





## LES PARCOURS

120  
km

13  
km

42  
km

18  
km

by night  
17  
km

♀  
12  
km



# CÉCÉLIENNE

## 12KM

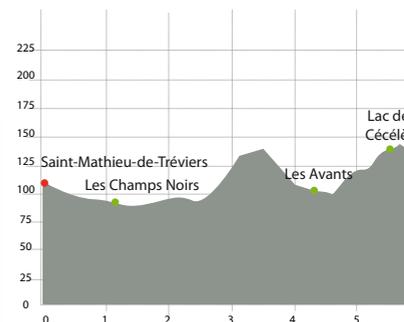


DISTANCE : **12 KM**

DÉNIVELÉ : **300 M+**

DÉPART : **SAMEDI 17 MAI À 17H DE SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS**

TEMPS MAXIMUM : 3 HEURES



| Cécélienne<br>12 km        | Cumul<br>distances | Alt. | Cumul<br>D+ | Cumul<br>D- | Passage<br>de la 1ère<br>coureuse<br>en 2011 | Passage de<br>la dernière<br>coureuse<br>en 2011 | Ravitaille-<br>ment |
|----------------------------|--------------------|------|-------------|-------------|--|--|---------------------|
| Saint-Mathieu-de-Tréviars  | 0                  | 106  | 0           | 0           | S- 17:00                                     | S- 17:00   |                     |
| Ravin du Gouletier (aval)  | 2,4                | 85   | 6           | 26          |  |  |                     |
| Pylone des Avants          | 3,5                | 138  | 62          | 29          |  |  |                     |
| Les Avants                 | 4,5                | 93   | 68          | 82          |  |  |                     |
| Lac de Cécélys             | 5,3                | 125  | 105         | 86          |  |  |                     |
| Le pied du Rabat           | 6,3                | 141  | 142         | 106         |  |  | Eau                 |
| Source de Miac             | 6,9                | 120  | 149         | 135         |  |  |                     |
| Haut des Combes            | 8,3                | 220  | 262         | 147         |  |  |                     |
| Couvent des Tourelles      | 9,8                | 114  | 263         | 255         |  |  |                     |
| Ravin du Gouletier (amont) | 11,0               | 95   | 272         | 283         |  |  |                     |
| Saint-Mathieu-de-Tréviars  | 11,5               | 106  | 285         | 285         | S- 17:59                                     | 21- 18:57  | Eau - Solide        |

# MARCHE

## 12KM

# NORDIQUE



DISTANCE : **12 KM**

DÉNIVELÉ : **300 M+**

DÉPART : **SAMEDI 17 MAI À 17H15 DE SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS**

TEMPS MAXIMUM : 3 HEURES

La Marche nordique est une épreuve non chronométrée dédiée à la marche. Le parcours est celui de la Cécélienne, moins technique que les autres parcours du Festa Trail, et saura vous séduire par la beauté de son paysage et ses passages ludiques.



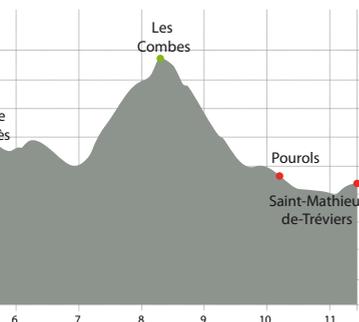
# HANDI TRAIL 12KM

DISTANCE : **12 KM**

DÉNIVELÉ : **300 M+**

DÉPART : **SAMEDI 17 MAI À 17H15 DE SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS**

TEMPS MAXIMUM : 3 HEURES

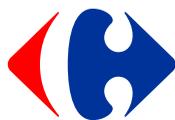


Durant la course, vous traverserez des vignes classées A.O.C. Vous découvrirez le charme des garrigues et ses parfums de thym, de romarin, de basilic et de cade. Dans un cadre sauvage et préservé, vous arpenterez les rives du Lac de Cécélès qui donne son nom à la course.

L'Handi Trail est une épreuve chronométrée ouverte aux personnes en situation de handicap, quel que soit le handicap. Le parcours est celui de la Cécélienne. Une joëlette sera disponible sur place.

# Carrefour

**Saint Clément de Rivière**  
TRIFONTAINE



FIAT PUNTO



6M2



8M2



12M2



9 PLACES



Retrouvez notre actualité,  
nos promotions,  
nos locations de véhicules,  
nos sites de vente en ligne  
et nos offres d'emploi  
sur [www.carrefour.fr](http://www.carrefour.fr)

**OUVERT  
DU LUNDI AU SAMEDI  
DE 8H30 A 21H30  
TEL: 04 67 54 88 88**

Route de Ganges  
34980 SAINT CLÉMENT DE RIVIÈRE

# PITCHOU'PIC

DISTANCE : **1 OU 3 KM**

DÉPART **DE SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS : SAMEDI 17 MAI**

**À 15H (1)**

**À 15H30 (2)**

**À 16H (3)**

**DOCUMENTS OBLIGATOIRES :**

**AUTORISATION PARENTALE ET CERTIFICAT MÉDICAL**



**La Pitchou'Pic 1** : 1 km. Ouverte aux jeunes nés en 2005, 2006, 2007 et 2008.

**La Pitchou'Pic 2** : 1 km. Ouverte aux jeunes nés en 2003 et 2004.

**La Pitchou'Pic 3** : 3 km. Ouverte aux jeunes nés en 1998, 1999, 2000, 2001 et 2002.

Encouragés par leur famille, les « pitchouns » vont vivre leur premier exploit sportif.

Les plus grands se mesureront aux pentes et aux longues marches du vieux village de Saint-Mathieu-de-Tréviers.



Pedro FERREIRA  
Virginie PROST

c/c Le Terrieu  
34270 SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS  
Tél. : 04 67 55 25 06

**RAMBIER**  
GROUPE IMMOBILIER DEPUIS 1948

**TERRAINS À BÂTIR - TRANSACTION  
LOCATION GESTION**

Montpellier [www.rambier.com](http://www.rambier.com) St Mathieu de Tréviers

**BALCO**  
Saint-Mathieu-de-Tréviers



**Au service des particuliers et des professionnels**  
Enrochements - Pierre à bâtir - Gravillons - Sable

Ouvert de 7h à 12h  
et de 13h à 16h  
du lundi au vendredi



Renseignements :  
Service commercial au 04 67 51 60 94  
ou sur place au 04 67 66 66 15

**BOUCHERIE  
CHARCUTERIE  
Traditionnelle**

Didier KNOCKAERT  
Saint-Mathieu-de-Tréviers  
04 67 55 20 35

**GARAGE GUY MARTIN**  
RÉPARATEUR AGRÉÉ  
55 avenue de Montpellier  
34270 Saint-Mathieu-de-Tréviers  
Tél. : 04 67 55 20 19



## Tous nos chemins mènent à Saint-Mathieu-de-Trévièrs

Le Festa Trail et Saint-Mathieu-de-Trévièrs sont associés depuis l'origine dans cette aventure. L'arrivée de toutes les courses, le salon du Développement Durable et bon nombre d'animations sont situés dans le centre du village. La municipalité, les commerçants, les associations et les habitants œuvrent tous pour le Festa Trail.

De plus, Saint-Mathieu-de-Trévièrs dispose d'un patrimoine naturel exceptionnel. Nichée au pied du Montferrand, abritée par l'Horthus et protégée par le Pic Saint-Loup, la commune est à la croisée de nombreux chemins de randonnées. Au cœur des garrigues héraultaises, les promeneurs et les sportifs s'immergent dans une nature extrêmement riche. Les passionnés d'ornithologie pourront rencontrer diverses espèces d'oiseaux. Les amateurs d'histoire traverseront quant à eux les époques du Paléolithique à nos jours, tandis que les épicuriens découvriront les arômes subtils des vins de ce territoire viticole d'exception. Entre Cévennes et Méditerranée, aux portes de Montpellier, chacun saura apprécier le charme et la quiétude de cette commune. Alors, bienvenue en Pic Saint-Loup !

*Les fleuristes de Saint-Mathieu-de-Trévièrs sont heureux d'offrir les fleurs pour la Cécélienne !*



**De fil en fleur**

04 67 86 80 20

06 85 63 41 54

[www.fleuriste-defilenfleur.fr](http://www.fleuriste-defilenfleur.fr)

**Pic Fleurs Créations**

04 67 55 62 58

[www.fleuriste-stmathieudetreviers.fr](http://www.fleuriste-stmathieudetreviers.fr)

[www.fleuriste-stmathieudetreviers.fr](http://www.fleuriste-stmathieudetreviers.fr)

*Les boulangers  
de Saint-Mathieu-de-Trévièrs  
vous accueillent*



*Les Semailles et  
les Moissons*

*Cuisson toute la journée*

*149 av. Louis Cancel*

*Saint-Mathieu-de-Trévièrs*

*Tél. : 04 67 55 36 60*

*Maison Chabanol*

*Boulangier - Pâtisier*

*Saint-Mathieu-de-Trévièrs*

*Tél. : 04 67 55 36 49*

# RANDOS ET BALADES GOURMANDES

## ORGANISEZ VOS SORTIES EN UN CLIN D'ŒIL !

Pour toutes les randos, inscription obligatoire sur [www.festatrail.com](http://www.festatrail.com) ou par téléphone au 04 67 06 96 04.

Sauf Balade géologique, inscription obligatoire au 06 43 78 99 50 et Escapade gourmande au Mas Neuf « Le potager de la Garrigue », inscription obligatoire au 06 60 54 47 90.

## Équipement à prévoir

- Chaussures de rando
- Vêtement de pluie
- Chapeau et crème solaire
- Lunettes de soleil
- Sac à dos

Et surtout, pensez à **prendre de l'eau** et votre appareil photo !

Prévoir un pique-nique pour la Festa rando du Pic Saint-Loup et la Festa rando de la Buèges

### Festa Rando de la Buèges

Cette randonnée sportive emprunte le tracé du trail. Sur des chemins accrochés à la montagne, nous découvrirons au détour des virages la flore méditerranéenne, une jolie grotte et le patrimoine bâti du Causse.

12km  
715m+

6h  
mini.



10€

samedi 17 mai à Saint-Jean-de-Buèges. RDV au départ de la course à 9h - petit transfert en véhicule

### Festa Rando de Montferrand

Venez découvrir ou redécouvrir le Château de Montferrand lors de cette rando commentée et accompagnée par Salim.

7km  
300m+

3h



10€

samedi 17 à Saint-Mathieu-de-Trévières. RDV esplanade du Galion à 10h

### Escapade Gourmande au Mas Neuf

#### « Le potager de la Garrigue »

Balade sensorielle sur le Causse de l'Hortus ponctuée d'arrêts gourmands à la découverte des petits profits de la garrigue. Cette escapade vous est proposée par l'association Pic'Assiette dans le cadre du programme « Entre Nature et Sens, Les rendez-vous des Espaces Naturels Sensibles » organisé par le Département de l'Hérault et coordonné par COOPERE 34.



3h



GRATUIT

Parcours pour toute la famille, sans difficulté sur terrain facile et non accidenté

samedi 17 mai à Saint-Mathieu-de-Trévières. RDV esplanade du Galion à 14h

### Balade géologique

Venez découvrir l'histoire géologique de notre région et admirez le panorama depuis le Col de Fambetou ! Balade commentée par l'association Asprogeo.

300m  
de marche  
du parking  
au col



GRATUIT

samedi 17 mai RDV au Col du Fambetou (entre l'Hortus et Pic-Saint-Loup) à 14h30.  
Parking sur la D1 entre Saint-Mathieu-de-Trévières et Saint-Martin-de-Londres.

### Festa Rando du Pic Saint-Loup

Vous êtes sportif et souhaitez découvrir notre patrimoine ? Partez en compagnie de Salim, accompagnateur de moyenne montagne, pour une randonnée commentée autour du Pic-Saint-Loup !

10km  
500m+

5h



10€

dimanche 18 mai à Saint-Mathieu-de-Trévières. RDV esplanade du Galion à 9h

### Rando patrimoine et œnologie

Entre le Pic St-Loup et l'Hortus, au cœur d'une magnifique vallée viticole et forestière, nous partirons à la rencontre des traces de l'histoire (grotte de l'Hortus et Château du Vivouirès) et des viticulteurs qui produisent les grands vins du Pic St-Loup.

8km  
250m+

3h



10€

dimanche 18 à Saint-Mathieu-de-Trévières. RDV esplanade du Galion à 10h (petit transfert avec vos véhicules)

L'ENTRE

2

VERRES

**CAVISTE - BAR A VINS**

**Cazevieille Pic St Loup**

[www.lentredeuxverres.fr](http://www.lentredeuxverres.fr)

*Tapas gourmands & cochonnailles - 04.67.66.00.48*



VIGNOBLES DES 3 CHATEAUX

**LES VINS DE SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS**

**CAVEAU OUVERT DU MARDI AU SAMEDI**

De 9H30 à 12H30 et de 14H30 à 18H

Tél : 04 67 55 81 22

[caveau@vd3c.fr](mailto:caveau@vd3c.fr)

140 Avenue des Coteaux de Montferrand  
ST-MATHIEU-DE-TRÉVIERS

# vivez les plus beaux événements de l'Hérault

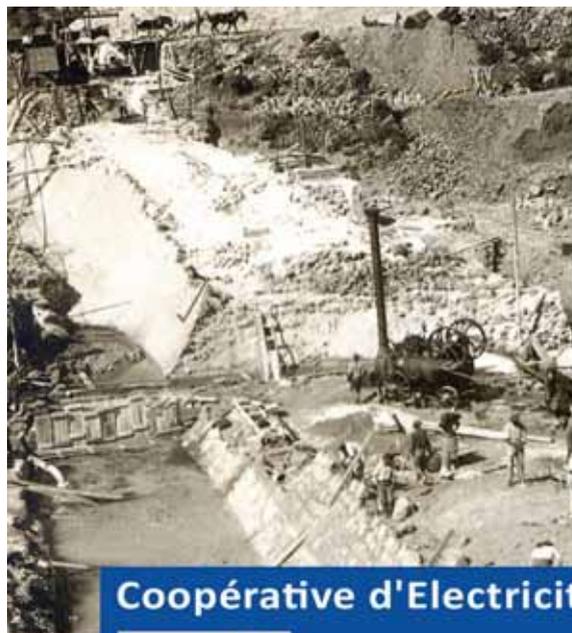
101.1

france  
**bleu**  
hérault



Ecoutez, on est bien ensemble

francebleu.fr



*A l'origine, les pionniers  
de l'électrification ont  
apprivoisé le fleuve  
Hérault pour apporter  
les bienfaits de  
l'électricité au Nord  
de Montpellier.*

*Plus de 90 ans après,  
la C.E.S.M.L.  
continue à  
accompagner le  
développement  
des 50 communes de  
son territoire historique.*

*A la source  
de votre énergie !*



**Coopérative d'Electricité de Saint-Martin-de-Londres**



**AGENCE DE SAINT-MARTIN-DE-LONDRES**

Route du Littoral (34380) T. 04 67 66 67 30

DIRECTION SAINT-GELY-DU-FESC - T. 04 67 66 67 66

www.cesml.com

mail : secretariat@cesml.fr

# TOUT LE WEEK-END



## Les expos Développement Durable

Venez découvrir l'exposition sur les actions de développement durable, ainsi que le magnifique reportage photo sur les paysages méditerranéens.

Les expositions sont aimablement prêtées par la Maison Départementale de l'Environnement.

**Le Galion, entrée libre.**

## Initiez-vous à l'escalade !

Découvrez les joies de la grimpe en famille. L'association Centre Pleine Nature vous guide pas à pas sur le mur d'escalade.

**Esplanade du Galion, gratuit. Ouvert à tous.**



## Vendredi 16

**À 14h**

### Ouverture du Salon du Développement Durable

Le salon est un espace dédié à la présentation de structures en lien avec le développement durable, le patrimoine et le sport. C'est l'occasion de rencontrer des personnes porteuses de projets, de participer à des animations pour toute la famille ou encore de discuter avec des sportifs accomplis.

**Le Galion, entrée libre.**

**À 18h**

### Inauguration du salon

En présence des partenaires de l'événement, le Président de l'association Festa Trail Eric Pascal et les élus prendront la parole. Un apéritif sera offert à tous les visiteurs par la mairie de Saint-Mathieu-de-Trévières.

**Le Galion, entrée libre.**



- > Eclairage
- > Electricité
- > Réseaux secs
- > Travaux Publics
- > Lotissements
- > Réseaux Gaz et Télécom

**Bruno ALIBERT** - 06 11 98 69 51  
Tél. 04 67 58 16 08 - sarl-abe@orange.fr  
75, impasse des Trois Pointes - ZAE La Tour du Lauzard  
34980 ST GÉLY-DU-FESC



## Nouvelle Carrière du Pic Saint Loup

369 chemin des  
Mas de Soulas  
34380 VIOLS-LE-FORT

Tél : 04 67 55 75 55  
Fax : 04 67 55 73 40



## Samedi 17

**De 14h à 18h**

### La Garrigue éveille les sens !

L'association Le Passe Muraille et l'association Pic'Assiette proposent aux enfants des activités autour de la découverte des plantes de la garrigue :

- Atelier de sensibilisation au goût
- Atelier de reconnaissance des plantes



- Jeu « Relais des garrigues »  
**Esplanade du Galion, gratuit.**  
**Contact : 06 74 51 66 37**

**De 17h à 19h30**

### Venez applaudir les premiers coureurs de l'Ultra Draille

qui rejoindront Saint-Mathieu-de-Trévières après un périple de 120 km ! Une arrivée joyeuse et en musique avec la fanfare **Les Peillasses** !

**Esplanade du Galion, gratuit.**



## Street Food BIO

Tout le week-end, redécouvrez la pause repas à travers une cuisine originale à base de produits frais de qualité issus de l'agriculture biologique locale.

Les « food trucks » **Bio comme un camion** et **La Roulotte** vous accueillent dans une ambiance chaleureuse et vous proposent toute une gamme de spécialités maison à déguster à tout moment de la journée.

Au menu : tourtes et tartes aux légumes de saison, wraps indiens, sandwiches au poulet mariné grillé à la plancha, pains maison garnis, salades, gâteaux, boissons sans alcool maison...

Seront également à votre disposition une **crêperie** et une **buvette**.

**À Saint-Mathieu-de-Trévières,**  
**Esplanade du Galion.**



## Dégustations de vins

Le caviste bar à vins **L'Entre 2 verres** vous propose pendant tout le salon et pour accompagner les repas une belle gamme de vins du Pic Saint-Loup. Vente sur place ou à emporter.  
**Le Galion.**

Éveillez  
vos  
papilles !



UNE BONNE ASSIETTE  
+  
DE LA BONNE MUSIQUE  
=  
UNE BONNE SOIRÉE !



photo Les Vegas wedding

Dès 20h, la soirée sera animée par le groupe **The Youpiz** (reprises pop-rock).

Puis venez danser jusqu'au bout de la nuit avec le groupe **Las Vegas Wedding** qui marie soul, pop et rock avec style et humour.

À Saint-Mathieu-de-Trévières, Esplanade du Galion.

Concerts gratuits.

De 20h à 23h

LE

## GASTRONO'PIC

À partir de 20h, on se retrouve autour d'un repas gastronomique réalisé à partir de produits locaux.

Repas organisé par l'association **Pic'Assiette** en collaboration avec **Divine Aubergine**.

« Un peu de Pic dans votre assiette »

Une idée simple et savoureuse qui allie un terroir, des agriculteurs-paysans et une association locale, le tout mitonné avec soin par **Divine Aubergine** traiteur bio.

**Divine Aubergine** propose une cuisine fine et naturelle, élaborée à partir de produits frais, de saison et de proximité, alliant les savoir-faire des agriculteurs-paysans et de la cuisinière. Que ce soit en entrée, lors du plat de résistance ou au dessert, le fromage de chèvre se partage la vedette avec le pain au levain cuit au feu de bois, des légumes et fruits de saison... Le tout fleure bon les parfums des garrigues ! Tous les ingrédients sont réunis pour ravir vos papilles.

À Saint-Mathieu-de-Trévières, Esplanade du Galion.

**REPAS UNIQUEMENT SUR RÉSERVATION (15 €)**

Inscription sur [www.festatrail.com](http://www.festatrail.com)

Contact : **Pic'Assiette**, 06 60 54 47 90



[www.brasserieodoc.com](http://www.brasserieodoc.com) 34140-Mèze  
Bières artisanales et Colà Occitan



Hébergements  
de qualité  
& Vignobles bio

au cœur des Gorges  
de l'Hérault

Carole & Roger Gaussoargues 34190 Brissac  
Tél. : 04 67 73 70 18 [www.camping-anglas.com](http://www.camping-anglas.com)

## Dimanche 18

À 12h

### REPAS

### VIGNERON

La cave coopérative « Les coteaux du Pic » vous convie à un grand repas vigneron. Venez partager ce moment convivial autour d'un bon verre de vin proposé par les vignerons du Pic Saint-Loup. L'entrée et le plat seront préparés et servis devant la cave coopérative de Saint-Mathieu-de-Trévières. Le dessert vous attendra sur la ligne d'arrivée pour encourager les coureurs.

À Saint-Mathieu-de-Trévières, cave coopérative Les coteaux du Pic.

**REPAS UNIQUEMENT SUR RÉSERVATION (10 €)**

Inscription sur [www.festatrail.com](http://www.festatrail.com)

Contact : 06 70 49 33 37

À 13h

**Venez prendre le dessert** sur l'Esplanade du Galion, un concert vous attend !

Le groupe **Jazzema** vous plonge dans les 50's au son du Bebop.



### Dégustations de vins

Le caviste bar à vins **L'Entre 2 verres** vous propose pendant tout le salon et pour accompagner les repas une belle gamme de vins du Pic Saint-Loup. Vente sur place ou à emporter.

**Le Galion.**



“ Grâce à l'Aile du Papillon, les ravitos du Festa Trail seront bons et bios ! ”

L'Aile du Papillon, 10 rte de Nîmes 34920 Le Crès  
Tél. : 04 67 87 05 88 - Mail : [contact@ailedupapillon.fr](mailto:contact@ailedupapillon.fr)

> Horaires : lundi au samedi 09h00 - 19h30  
> TRAM : Tram 2 Direction Jacou/ ND de Sablassou, Arrêt ND de Sablassou, puis continuer 10 min le long de la route de Nîmes.



La baignade, la restauration et le bien-être en plein nature au cœur de votre région .  
Pour une visite ou séjour complète



SARL Parc Le Duc RD 109  
entre Fontanès et Vacquères.  
Tel : 04 67 55 23 70  
@ : parceduc@orange.fr

Une espace aquatique pour la joie des petits et des grands. Piscine surveillée par des maîtres nageurs pour la sécurité de vos enfants. Vaste plage où vous pourrez farnienter et bronzer sur les transats dans un environnement agréable. Nous avons le plaisir de vous accueillir dans le restaurant au sein du site où vous pouvez vous restaurer tout en profitant des joies de la baignade. Renseignez vous sur les soirées musicales. Réservation recommandée tel : 04 67 55 20 24

Vous cherchez à héberger vos familles ou amis dans un endroit agréable ? Sunny Midi gère plus de 60 habitations de vacances sur la domaine de Parc Le Duc. Une variété de mobil homes, chalets et maisons en durs vous sont proposés.  
[www.sunnymidi.com](http://www.sunnymidi.com)

**Sunny Midi**  
verhuurt vakantieverblijven op  
**Parc le Duc**



*Unissons nos compétences*  
**Spécialiste depuis 10 ans**

**Matériaux Blancs, Gravier, Sable,  
Remblais, Enrochement...**

Carrière du Grand Autas  
Boîte Postale 11  
34981 Saint-Gély-du-Fesc  
**Tél. : 04 67 84 25 80**

Pavillon  
**Saint-Loup**



Restaurant - Traiteur  
Location de salle

Pavillon Saint-Loup  
Horizon vert  
34270 LAURET

Réservations :  
Tél 04 67 59 09 88  
Mail : pavillon.saintloup@live.fr  
[www.pavillon.saintloup.com](http://www.pavillon.saintloup.com)

**CVV MONTPELLIER PIC SAINT-LOUP**



Aérodrome de St-Martin-de-Londres  
34380 Mas de Londres

Tél. : 04.67 55 01 42  
e-mail : [info@cvvm.fr](mailto:info@cvvm.fr)

**www.cvvm.fr**

**PROMAN**

Interim • CDD • CDI

**MARCHE NORDIQUE**

Distance : 12 km

Dénivelé : 300 m+

Départ : Samedi 17 mai à 17h15  
de Saint-Mathieu-de-Trévières

**EURL PASTOR**

au capital de 481 738,89 €  
450, chemin Mas Castel  
34570 VAILHAQUES

E-mail : [oustaldeschips@wanadoo.fr](mailto:oustaldeschips@wanadoo.fr)  
Tél. : 04 67 84 48 19 - Fax : 04 67 84 42 76



*Fabrication Artisanale et Vente*

*de Chips, d'Orailles, de Beignets de croquettes et de Biscuits apéritifs*

# LE SALON

## du Développement Durable



Le salon du Festa Trail Pic Saint-Loup réunit des exposants issus des univers du sport, du terroir et du développement durable. Il ouvrira ses portes à l'espace « Le Galion » à Saint-Mathieu-de-Trévières du vendredi 16 mai à 14h au dimanche 18 mai à 16h.

Au cœur du salon, vous pourrez retirer votre dossard, rencontrer les exposants, découvrir les expositions et suivre les conférences. Vous serez également accueillis par les vigneronns du Pic Saint-Loup pour des dégustations de vins d'appellation d'origine contrôlée (A.O.C.).

### Horaires d'ouverture du salon :

Le vendredi 16 mai de 14h à 19h

Le samedi 17 mai de 9h à 21h

Le dimanche 18 mai de 8h à 16h



### Les conférences

**Vendredi 16 mai à 17h** - « Intérêt du pollen frais dans la stratégie nutritionnelle du sportif d'endurance », par Pollenergie

**Vendredi 16 mai à 17h30** - Briefing pour l'Ultra Draille et l'Hérault Trail

**Samedi 17 mai à 14h30** - « La marche nordique, une activité sport santé par excellence » : définition, les bienfaits sur la santé, les lieux où pratiquer...

Conférence santé organisée par Eovi Mcd mutuelle et animée par un coach de la Fédération Française d'Athlétisme.

La conférence sera suivie d'une initiation à la marche nordique avec un moniteur.





## Les exposants

- |  |   |
|--|---|
| 1 Accueil                              | 13 Conseil général de l'Hérault                   |
| 2 Cave et bar à vins du Pic Saint-Loup | 14 Micro Terra                                    |
| L'Entre 2 verres                       | 15 Adèle Bergzauber                               |
| 3 A360°                                | 16 Uglow  |
| 4 Eovi                                 | 17 Atelier des jardins                            |
| 5 Asprogé                              | 18 Place du village                               |
| 6 Mon week-end                         | 19 Sport Quest                                    |
| 7 Okidosport                           | 20 Errea  |
| 8 Pollenergie                          | 21 Communauté de communes<br>Grand Pic Saint-Loup |
| 9 Ligue de Protection des Oiseaux      | 22 Montpellier Agglo Triathlon                    |
| 10 Marathon de Montpellier             | 23 Running sensation / Dynafit                    |
| 11 Le Passe Muraille                   | 24 EEPIK  |
| 12 Alptis                              |   |

SANTÉ • PRÉVENTION • ACTION SOCIALE • DÉPENDANCE • PRÉVOYANCE • RETRAITE • ÉPARGNE



- 19 agences en Languedoc-Roussillon
- eovi.fr

•  N°Cristal 09 69 32 22 56

APPEL NON SURTAXE





Le Festa Trail est organisé par l'association Festa Trail et reçoit le soutien de :



Associations sportives partenaires :

Courses partenaires :



#### Remerciements :

Nous remercions pour leur soutien financier et logistique l'ensemble de nos sponsors, le Conseil général de l'Hérault, Hérault Sport, Hérault Tourisme, la Communauté de communes Grand Pic Saint-Loup, la commune de St-Mathieu-de-Trévières ainsi que les 18 autres communes traversées et les Communautés de communes Vallée de l'Hérault, Cévennes Gangeoises et Lodévois-Larzac. Un remerciement chaleureux aux membres du comité d'organisation et à l'ensemble des bénévoles pour leur amitié, leur sourire et leur disponibilité. Enfin, un remerciement tout particulier aux membres de l'association Festa Trail.

#### Les membres de l'association Festa Trail :

Bureau :  
Eric Pascal – Président  
Bruno Soulié – Trésorier  
Myriam Mary-Plej – Secrétaire  
Françoise Chiron  
Pierre Plancheron  
Pierre Toussaint  
Et aussi : Eric Brégou, Fabrice Cappez, Jean-Paul Chapuis, Roland Di Meglio, Gérard Fabres, Denise Foster, Stéphane Gayraud, Michel Guiche, Janick Juchereau, Damien Lainé, Charlotte Léon, Claude Lory, Philippe Lory, Olivier Navel, Hugues Pages, Nelly Pernot, Alexis Poirier

LECTURE, CULTURE, PRÉVENTION DES RISQUES.

ET SI L'ÉDUCATION ÉTAIT LA MEILLEURE ARME  
POUR AFFRONTER L'AVENIR ?



[www.agissons pour leducation.fr](http://www.agissons pour leducation.fr)

FAVORISER L'ÉDUCATION POUR TOUS

→ Élèves, parents, enseignants, des solutions éducatives pour tous les âges.  
Parlons-en.

Délégation départementale MAIF proche de chez vous

Le Séranne, 140 quai Flora Tristan à Montpellier Val-de-Croze  
Tél : 04 67 07 13 00



ASSUREUR MILITANT.

[www.maif.fr/solutionseducatives](http://www.maif.fr/solutionseducatives)

LOWE STRATEUS

MAIF - Société anonyme au capital de 14 527 500 € - immatriculée au Registre du Commerce et des Sociétés de Montpellier - RCS N° 352000815 - SIREN N° 352000815 - MAIF - Société anonyme au capital de 14 527 500 € - immatriculée au Registre du Commerce et des Sociétés de Montpellier - RCS N° 352000815 - SIREN N° 352000815

# SOLUTIONS POUR UN HABITAT ÉCOLOGIQUE

CONSTRUCTION

RÉNOVATION

PRODUCTION  
D'ÉLECTRICITÉ  
SOLAIRE



Renseignements  
dans nos agences

BANQUE POPULAIRE  
DU SUD  
BANQUE & ASSURANCE



LA BANQUE  
QUI DONNE ENVIE D'AGIR  
[www.sud.banquepopulaire.fr](http://www.sud.banquepopulaire.fr)

wordcenter-Puix - Crédits photos : Genyimg&P. Diorena, N. Frit, J. Diorena, F. D. Hico, Kredo, BK - Banque Populaire du Sud - 38 bd Georges Clemenceau - 66166 FERRIGNAN Cedex 09  
Société anonyme coopérative de Banque Populaire à capital variable - RCS N° 552000815 - SIREN N° 552000815 - www.sudbanquepopulaire.fr 072010

# L'Hérault à vélo

des kilomètres de liberté

**3000 km**  
de sentiers VTT

**550 km**  
de voies cyclables

Carte à télécharger  
sur [herault.fr](http://herault.fr)

Pour les loisirs,  
**le Département est là !**

[herault.fr](http://herault.fr)

